

Komplementärmedizinische Beratung oder Check-up (Vorsorge)

Zielsetzung

Während die Schulmedizin nach dem Fehler im *Bauteil* sucht, fragt die Komplementärmedizin nach der Störung im *System*.

- Check-up
Erkennen und Behandeln von möglichen Problemfeldern, bevor diese sich zur Krankheit entwickeln.
- Komplementärmedizinische Beratung
Beratung zu vorhandenen Diagnosen/Problemfeldern aus komplementärmedizinischer Sicht: mögliche Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten aufzeigen und begleiten.

*Bitte bringen Sie zum Erstgespräch vorhandene Arztberichte mit, welche Ihre schulmedizinischen Diagnosen beschreiben oder lassen Sie sich von Ihrer Hausärzt*in eine Diagnose- und Medikationsliste erstellen.*

Ablauf

1. Erstgespräch (30 bis 60 Min.)

- Krankheitsgeschichte (körperlich, emotional, energetisch) basierend auf dem Gesundheitsfragebogen, der im Vorfeld des Gesprächs von Ihnen ausgefüllt wird (kann auf www.arztpraxis-tilia.ch/praxis heruntergeladen werden)
- Ersteinschätzung Ihrer Konstitution und Beschwerdeursachen
- Erläuterungen des komplementärmedizinischen Konzepts
- *Empfehlungen* zur komplementärmedizinischen Diagnostik:
z.B. Stressanalyse mittels Herzraten-Variabilität (HRV), Color-Lüscher-Analyse, Signatur-Bestimmung, ergänzende Laboranalysen wie Omega-3 Index, Mikronährstoffe, Hormonanalysen, Stuhlanalyse (Mikrobiom), Stoffwechsellagerung bei Übergewicht (Metacheck), Toxin- oder Erregerbelastungen, Übersäuerung, Marker für chronische Entzündung etc.

2. Zweitgespräch nach Erhalt der Diagnostik-Resultate (60 Min.)

- Besprechung der Resultate
- Ableiten von Empfehlungen und Therapieplänen

3. Therapiekontrolle und Reevaluation des weiteren Vorgehens nach 2-3 Monaten (30-60 Min.)

- Besprechung des subjektiven Therapieansprechens
- Kontrollen der objektivierbaren Parameter: Labor, HRV oder Stuhlanalyse etc.
- Ableiten weiterer Massnahme oder Abschluss

Kosten

Komplementärmedizinische ärztliche Beratung inkl. Homöopathie wird von den Patient*innen selbst oder evtl. von einer Zusatzversicherung (VVG) übernommen. Es gilt ein Stundenansatz von CHF 240.-. Spezielle Laboranalysen und viele naturheilkundliche Anwendungen liegen im Bereich der Selbstzahler*innen. Je nach Versicherungs-Deckung können gewisse Leistungen über eine Zusatzversicherung abgerechnet werden. Die anfallenden Diagnose- und Therapie-Kosten werden vorgängig besprochen. *Für eine verbindliche Auskunft der Kostenübernahme bitten wir Sie, mit Ihrer Krankenversicherung Kontakt aufzunehmen.*

Gewisse (Labor-)Leistungen können über die Grundversicherung abgerechnet werden. Sollten Sie im Hausarztmodell versichert sein, bitten Sie Ihre*n Hausärzt*in um eine ärztliche Überweisung, damit die Kosten von der Grundversicherung übernommen werden.